

ΔΕΝΤΡΑ

ΠΛΑΤΑΝΟΣ (Platanus orientalis L.)



Πηγή: www.artainfo.gr

Φύλλα

- Το πλάτος τους είναι από 10-20 εκ. με 5-7 λοβούς και κόλπους που φτάνουν μέχρι τη μέση του φύλλου.

Άνθηση

- Από τον Μάρτιο-Μάιο.

Περιγραφή

- Το ύψος κυμαίνεται από 20-30 μ.
- Έχει πλατιά κόμη, σφαιρική με οριζόντια κλαδιά.
- Είναι φυλλοβόλο.
- Απαντάται σε μέρη από το ύψος της θάλασσας έως και τα 1500 μ.

Βιολογικές απαιτήσεις

- Χρειάζεται έδαφος βαθύ, υγρό και πλούσιο σε θρεπτικές ουσίες.
- Είναι είδος ανθεκτικό στις κακώσεις και σε συνθήκες εναλλασσόμενης υγρασίας.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα, συνήθως στις όχθες ποταμών και σε χαράδρες.

ΙΤΙΑ (*Salix alba* L.)



Πηγή: www.vasilakos.gr

Φύλλα

- Λογχώδη.
- Σε νεαρή ηλικία έχουν και στις 2 πλευρές μεταξώδες τρίχωμα, ενώ σε μεγαλύτερη μόνο στην κάτω

Περιγραφή

- Το ύψος κυμαίνεται από 6-25 μ.
- Έχει διάμετρο έως 1 μ.
- Ο φλοιός είναι σταχτόλευκος σε νεαρή ηλικία και αργότερα γίνεται σταχτοκίτρινος.

Βιολογικές απαιτήσεις

- Χρειάζεται εδάφη υγρά ή νωπά, πλούσια και αμμοαργιλώδη.
- Αντέχει σε εδάφη που κατακλύζονται από νερό όχι, όμως, και σε στάσιμα νερά.
- Αντέχει στο ψύχος και σε υψηλές θερμοκρασίες.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα, συνήθως στις όχθες ποταμών και ρυακιών.

ΣΚΛΗΘΡΟ (*Alnus glutinosa* (L.) Gaerth)



Πηγή: www.filyraplants.gr

Φύλλα

- Ωοειδή.
- Το μήκος κυμαίνεται από 4-19 εκ. και το πλάτος από 3-7 εκ.

Άνθηση

- Από τον Φεβρουάριο-Μάρτιο.

Περιγραφή

- Το ύψος κυμαίνεται από 20-25 μ.
- Ο φλοιός του στην αρχή είναι λείος, γυαλιστερός και πρασινοκάστανος. Αργότερα γίνεται μαυροκάστανος με κάθετες ρωγμές.
- Είναι φυλλοβόλο.

Βιολογικές απαιτήσεις

- Χρειάζεται έδαφος βαθύ, χουμώδες, αργιλλοαμώδες σε παραποτάμιες ή ελώδεις περιοχές.
- Σε νεαρή ηλικία είναι ευαίσθητο στη ξηρασία και σε απότομους παγετούς.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα, συνήθως στις όχθες ποταμών.

ΛΕΥΚΑ (Populus alba L.)



Πηγή: www.classics.uc.edu

Φύλλα

- Χοντρά και δερματώδη.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι γυαλιστερή, σκουροπράσινη και γυμνή.

Άνθηση

- Από τον Φεβρουάριο-Μάρτιο.

Περιγραφή

- Το ύψος κυμαίνεται από 25-30 μ.
- Ο φλοιός του στην αρχή είναι λείος και σταχτόλευκος. Αργότερα γίνεται σταχτόμαυρος, ξηρόφλοιος και σχισμένος κατά μήκος.
- Είναι φυλλοβόλο.

Βιολογικές απαιτήσεις

- Χρειάζεται εδάφη νωπά, βαθιά και αργιλλοαμώδη.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα στις όχθες ποταμών, σε λίμνες, υγροτόπους αλλά και σε βουνά.

ΚΟΥΦΟΞΥΛΙΑ (*Sambucus nigra* L.)



Πηγή: www.dolo.gr

Φύλλα

- Με 2-3 ζεύγη φυλλαρίων.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι βαθυπράσινη και η κάτω με πιο ανοιχτά χρώματα, αραιή και χνουδωτή.
- Το μήκος του κυμαίνεται από 4-12 εκ.

Άνθηση

- Από τον Μάιο-Ιούνιο.

Περιγραφή

- Μεγάλος θάμνος ή μικρό δέντρο με ύψος έως 10 μ.
- Ο κορμός του είναι στραβός και η κόμη σφαιρική. Έχει ανοιχτό καστανό χρώμα και είναι βαθιά σχισμένος.
- Κάνει λευκά άνθη, που βγαίνουν στην κορυφή των βλαστών σε απλωτά ομπρελόμορφα μπουκέτα.
- Λέγεται και Σαμπούκος.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα αλλά σποραδικά.

ΦΛΑΜΟΥΡΙΑ (*Tilia tomentosa* Moench)



Πηγή: www.antemisarlis.gr

Φύλλα

- Σχεδόν κυκλικά έως καρδιοειδή.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι βαθυπράσινη και στην αρχή τριχωτή ενώ αργότερα είναι γυμνή. Η κάτω είναι σκεπασμένη με λευκό χνούδι.
- Έχουν μήκος 7-13 εκ.

Περιγραφή

- Το ύψος κυμαίνεται από 15-30 μ.
- Η κόμη είναι κυκλική.
- Είναι φυλλοβόλο.

Βιολογικές απαιτήσεις

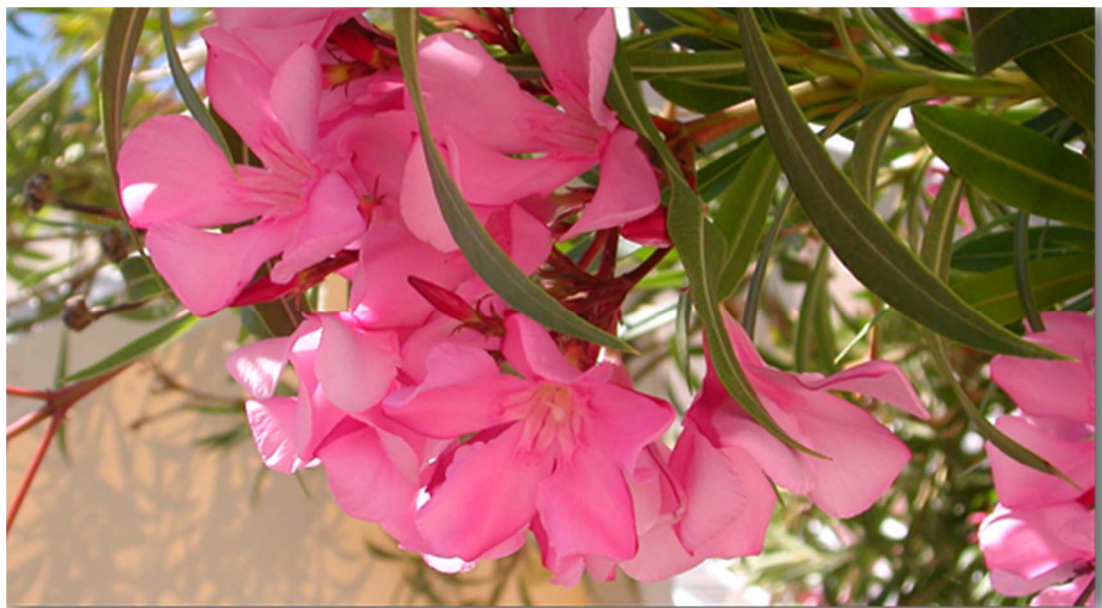
- Αντέχει σε υψηλές θερμοκρασίες.

Εξάπλωση

- Σε όλη την ηπειρωτική Ελλάδα, κυρίως όμως στη Βόρεια.

ΘΑΜΝΟΙ

ΠΙΚΡΟΔΑΦΝΗ (*Nerium oleander* L.)



Πηγή: www.sfakianakis-plants.gr

Φύλλα

- Λογχοειδή.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι βαθυπράσινη και η κάτω ανοιχτοπράσινη.
- Το μήκος του κυμαίνεται από 6-15 εκ.

Άνθηση

- Από τον Απρίλιο-Σεπτέμβριο.

Περιγραφή

- Ύψος έως 4 μ.
- Έχει δηλητηριώδη γαλακτώδη χυμό.
- Τα κλαδιά βγαίνουν από τη βάση και δεν έχει κορμό.
- Είναι αειθαλές.
- Τα άνθη έχουν χρώμα ρόδινο, λευκό, κόκκινο ή κιτρινωπό.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα σε ποτάμια και υγρές θέσεις.

ΔΑΦΝΗ (*Laurus nobilis* L.)



Πηγή: www.antemisar.gr

Φύλλα

- Στενά ελλειψοειδή έως λογχοειδή και δερματώδη.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι βαθυπράσινη και η κάτω ανοιχτοπράσινη.
- Το μήκος του κυμαίνεται από 5-10 εκ.

Περιγραφή

- Ύψος έως 2-10 μ.
- Έχει κωνική κόμη.
- Είναι αειθαλές.
- Λέγεται Δάφνη του Απόλλωνα που με τα κλαδιά της έστεφαν τους νικητές των μουσικών και αθλητικών αγώνων.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα σποραδικά.

ΛΥΓΑΡΙΑ (*Vitex agnus castus* L.)



Πηγή: www.commons.wikimedia.org

Φύλλα

- Με γραμμοειδή ως λογχοειδή φυλλάρια.
- Η πάνω επιφάνειά τους είναι βαθυπράσινη και γυμνή και η κάτω με λευκό χνούδι.

Άνθηση

- Από τον Απρίλιο-Σεπτέμβριο.

Περιγραφή

- Ύψος 1-4 μ.
- Τα άνθη έχουν χρώμα μωβ, ρόδινο, λευκό ή γαλάζιο.
- Φυτρώνουν πολλά μαζί σε μπουκέτα στις κορυφές των κλαδιών.

Εξάπλωση

- Σε όλη την Ελλάδα σε ποτάμια και υγρές και ζεστές θέσεις.

ΠΟΕΣ

ΜΕΝΤΑ (*Mentha piperita*)



Πηγή: www.el.wikipedia.org

Ύψος

- 30-100 εκ.

Χρήσιμα μέρη

- Το ανθισμένο φυτό.

Συστατικά

- Περίπου 0,4% πτητικό έλαιο, φυτικές χρωστικές, τανίνη κ.ά.

Περιγραφή

- Έχει άνθη ευωδιαστά, λευκά ή ιώδη.

Κύριες χρήσεις

- Στη μαγειρική και στην ιατρική για περιπτώσεις δυσπεψίας και κρυολογήματος.